

7月日替わりメニュー

管理栄養士が考えた

2024
July

本品に使用しているアレルギー物質表 (本品は卵・乳成分・小麦を含む製品と共通の設備で製造しています。)

月 火 水 木 金

1

照り焼きチキン風・バジルパスタ添え
磯の香広がる裏切らない旨さ白身魚フライ
彩り野菜のチャプチェ
刻み昆布ときのこの煮物
ポテトサラダ

7月1日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。)

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

2 **夏の日** **夏野菜**

鶏肉と真っ赤なトマトの夏野菜煮込み
夏バテ予防! タコと野菜のアヒージョ風
キャベツ入り揚げ天
豆もやしと小松菜のナムル
竹の子とこんにゃくのピリ辛高菜サラダ

7月2日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。)

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

3

粗挽き肉ハンバーグ・オニオンソース
牛肉と男爵イモ入りコロッケ
4色お豆の甘辛和え
切干大根煮
花野菜の3種チーズシーザードレッシング

7月3日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。)

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

4 **★ Special** **北海道** **中華**

北海道産ホタテのクリームコロッケ
四川風ひき肉たっぷり”しびれ”麻婆春雨
大根おろしてさっぱり! 野菜餃子
きゅうりの生姜昆布和え
さつま芋とかぼちゃのオリエンタルサラダ

7月4日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。)

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

5

ガツンとジューシーメンチ! 柚子胡椒ソース
海老とれんこんの落とし揚げ・和風あん
スナックエンドウとコーンのカレー炒め
芋づるとぜんまいの和風煮
店主おすすめサラダ

7月5日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。)

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

8 **チキン南蛮の日** **宮崎県**

宮崎郷土料理チキン南蛮風・タルタル添え
イカ団子と野菜のチリソース
大根のコンソメ煮
白菜漬と人参のちろみ和え
里芋入り! 和風ツナポテトサラダ

7月8日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。)

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

9 **Premium** **七々にちなんで** **相模原産入り**

ヒレカツ・5種果汁さっぱりおろしソース
合鴨と豆腐麺の天の川ビビン麺風
さつま芋とコーンのマヨネーズ和え
星形オクラとこんにゃくのキラキラサラダ
夜叉色のぶどう餡を包んだ水まんじゅう

7月9日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。)

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

10

チキンカツ・ピリ辛味噌ダレ
カルシウム豊富 あじの南蛮漬け
わかめとごぼうの梅ネギ和え
おまかせの副菜
マカロニサラダ

7月10日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。)

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

11 **中華**

黒ごま棒棒鶏(ハンパハンジー)
お楽しみの1品
新鮮野菜と豆腐のちぎり揚げ
きんぴら蓮根
切干ときのこの柚子なます

7月11日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。)

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

12

ハンバーグ〜デミグラスソース煮込み〜
栗かぼちゃコロッケ
餃子名物カレーボール
ひじき煮
ブロッコリーとパプリカの青じそサラダ

7月12日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。)

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

15

店休日

16

エビフリッターのシーフードカレー風
豚肉入り! 8品目のバリバリ中華春巻き
鮭と大豆のもろみソース炒め
国産広島菜とかぶの赤しそ和え
チリポテトサラダ

7月16日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。)

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

17 **九州・沖縄うまいもんフェア** **産地直営** **長崎県福岡県**

とうもろこしご飯
ビー入りハンバーグ・佐世保レモンステーキ風
博多ごまざば風〜さばの香味ごまだれ〜
沖縄! 玉子と小松菜のちゃんぷる〜
大分郷土料理 しいたけの白和え
宮崎生産量日本一のさきゅうりてオニオンサラダ

7月17日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。)

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

18

豚肉のスタミナ炒め・キムチ風野菜添え
イカメンチとたっぷり野菜の具沢山カツ
ちくわの磯辺揚げ
切干大根煮
オクラと山芋の昆布酢汁ジュレサラダ

7月18日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。)

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

19

甘辛豚と野菜の生姜焼き
白身魚フライ・山椒風味
野菜もたっぷり肉餃子
紅芯大根とカリフラワーのマスタードマリネ
店主おすすめ1品

7月19日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。)

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

22 **大暑(一番暑い時期)**

梅香る! 鶏もも唐揚げ
かぼちゃ真丈(しんじょ)・ほろほろチャーシュー・甘辛あん
海鮮チヂミ
春雨とさきゅうりの中華和え
食物繊維豊富! おからとコーンのマヨサラダ

7月22日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。)

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

23 **夏野菜**

牛すじと夏野菜のおろしネギだれ
さつま芋コロッケ・黒ごま風味
粗挽きひとくちつくね・和風あん
竹の子とピーマンのさんびら
マカロニサラダ

7月23日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。)

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

24

海老カツ・タルタルソース
肉団子と彩り野菜のデミグラス煮
わかめとネギのサクサク醤油炒め
おまかせの副菜
ごぼうと小松菜の梅味噌サラダ

7月24日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。)

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

25

鶏肉とナッツのオイスターソース炒め
お楽しみの揚げ物
ヤングコーンのバター醤油炒め
ひじき煮
豆もやしとインゲンのサラダ

7月25日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。)

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

26 **Premium** **世界の料理巡り** **フランス** **アメリカ**

フライドチキン・ラタトゥイウ添え
チーズinハンバーグ・ハニーマスタード
ニョッキでイタリアン! あさりのボンゴレ風
きゅうりと人参のインド風サラダ
とろーりチョコレートチュロス

7月26日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。)

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

29 **肉の日**

キャベツまるっとメンチカツ・ソース
味染み野菜ナムルの旨メンチ牛肉ピピンバ
豆乳と野菜のふわふわ真丈(しんじょ)
きのこの山椒炒め
Wコーンのアボカドマヨサラダ

7月29日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。)

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

30 **中華**

黒酢の酢豚
ぷりっとエビイカ海鮮カツ・塩だれ
小松菜のカニカマ入り中華あん
切干大根煮
ポテトサラダ

7月30日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。)

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド

31 **★ Special** **黒トリュフ**

黒トリュフ香る唐揚げ
鯨(あじ)のカレー・南蛮風ソース
花がんもの煮物
白菜漬の青じそ和え
お豆とさきゅうりのかぼちゃサラダ

7月31日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。)

卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに
大豆	いくら	くるみ	カシューナッツ	やまいも	ごま	キウイ
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	まつたけ	アーモンド