

# 12月 日替わりメニュー

管理栄養士が考えた

2024  
December

月	火	水	木	金																																																																											
<p>2</p>  <p>人気 10位</p> <p>⑤ <b>ネギ塩サムギョプサル・キムチ風野菜添え</b> 磯の香広がる裏切らない旨さ白身魚フライ 粗挽きつくね・柚子胡椒ソース きのこと昆布の生姜佃煮風 パシルポテトサラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス 690kcal</td><td>21.2g</td><td>23.2g</td><td>97.1g</td><td>3.1g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 485kcal</td><td>15.3g</td><td>15.0g</td><td>70.6g</td><td>2.3g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 690kcal	21.2g	23.2g	97.1g	3.1g	ヘルシー 485kcal	15.3g	15.0g	70.6g	2.3g	<p>3</p>  <p>人気 4位</p> <p>⑥ <b>海老カツ・チリソース</b> 鶏肉の八幡巻(やわたまき)とほくほく大根の合め煮 紅生姜入りさつま揚げ イカとひじきのアンチョビ炒め ごぼうとこんにゃくの梅味噌サラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス 650kcal</td><td>18.5g</td><td>17.8g</td><td>101.7g</td><td>2.7g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 431kcal</td><td>12.2g</td><td>11.4g</td><td>68.7g</td><td>1.8g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 650kcal	18.5g	17.8g	101.7g	2.7g	ヘルシー 431kcal	12.2g	11.4g	68.7g	1.8g	<p>4</p>  <p>人気 3位</p> <p>⑦ <b>ビーフ入りハンバーグ・5種果汁のおろしソース</b> お楽しみ一品 高菜入り! 竹の子とチンゲン菜のオスター炒め きんぴられんこん 彩りお豆とかぼちゃのサラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス 675kcal</td><td>22.2g</td><td>17.5g</td><td>104.7g</td><td>2.5g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 456kcal</td><td>14.3g</td><td>10.4g</td><td>75.1g</td><td>1.8g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 675kcal	22.2g	17.5g	104.7g	2.5g	ヘルシー 456kcal	14.3g	10.4g	75.1g	1.8g	<p>5</p>  <p>⑧ <b>海老天とちくわ天〜天井風〜</b> 大葉入り鶏つまみれ・瀬戸内塩レモンダレ 豆乳と野菜のふわふわ真丈(ましんじょ) 切干大根煮 茗わかめと春雨の中華サラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス 663kcal</td><td>18.4g</td><td>20.4g</td><td>98.8g</td><td>2.9g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 448kcal</td><td>12.2g</td><td>12.5g</td><td>69.9g</td><td>2.1g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 663kcal	18.4g	20.4g	98.8g	2.9g	ヘルシー 448kcal	12.2g	12.5g	69.9g	2.1g	<p>6</p>  <p>⑨ <b>京都市産食材を使用したメニュー</b> ⑩ <b>合鴨と湯葉のおぼんざい〜ゆず山椒風味〜</b> 無病息災! 花がもも大根炊き 京菜(水菜)と白菜漬の梅サラダ 京都名物八つ橋風まんじゅう</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス 751kcal</td><td>18.3g</td><td>25.1g</td><td>105.6g</td><td>3.3g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 497kcal</td><td>12.1g</td><td>14.5g</td><td>75.6g</td><td>2.2g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 751kcal	18.3g	25.1g	105.6g	3.3g	ヘルシー 497kcal	12.1g	14.5g	75.6g	2.2g
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 690kcal	21.2g	23.2g	97.1g	3.1g																																																																											
ヘルシー 485kcal	15.3g	15.0g	70.6g	2.3g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 650kcal	18.5g	17.8g	101.7g	2.7g																																																																											
ヘルシー 431kcal	12.2g	11.4g	68.7g	1.8g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 675kcal	22.2g	17.5g	104.7g	2.5g																																																																											
ヘルシー 456kcal	14.3g	10.4g	75.1g	1.8g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 663kcal	18.4g	20.4g	98.8g	2.9g																																																																											
ヘルシー 448kcal	12.2g	12.5g	69.9g	2.1g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 751kcal	18.3g	25.1g	105.6g	3.3g																																																																											
ヘルシー 497kcal	12.1g	14.5g	75.6g	2.2g																																																																											
<p>9</p>  <p>人気 9位</p> <p>⑪ <b>チキンカツ・新潟タレカツ風ソース</b> 鱈(さけ)のムニエル風・きのこソース れんこんのそぼろあん おまかせの副菜 マカロニサラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス 698kcal</td><td>22.2g</td><td>18.8g</td><td>99.6g</td><td>2.2g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 464kcal</td><td>14.1g</td><td>12.6g</td><td>71.6g</td><td>1.6g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 698kcal	22.2g	18.8g	99.6g	2.2g	ヘルシー 464kcal	14.1g	12.6g	71.6g	1.6g	<p>10</p>  <p>人気 7位</p> <p>⑫ <b>デミグラスソースの煮込みハンバーグ</b> ごろと枝豆コロッケ 野菜たっぷり揚げ餃子 ひじき煮 ほうれん草とお豆腐のサラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス 666kcal</td><td>15.9g</td><td>18.1g</td><td>106.3g</td><td>2.7g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 454kcal</td><td>11.2g</td><td>11.3g</td><td>73.9g</td><td>1.9g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 666kcal	15.9g	18.1g	106.3g	2.7g	ヘルシー 454kcal	11.2g	11.3g	73.9g	1.9g	<p>11</p>  <p>人気 2位</p> <p>⑬ <b>宮崎郷土料理チキン南蛮風・タルタル添え</b> 国産真鯛つみれの旨塩鍋焼〜春雨入り〜 タコ入り! 海鮮チヂミ 広島菜とかぶの赤しそ和え 大豆ときゅうりのオニオンサラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス 758kcal</td><td>21.3g</td><td>27.1g</td><td>103.0g</td><td>2.9g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 481kcal</td><td>13.9g</td><td>15.7g</td><td>71.2g</td><td>1.9g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 758kcal	21.3g	27.1g	103.0g	2.9g	ヘルシー 481kcal	13.9g	15.7g	71.2g	1.9g	<p>12</p>  <p>★ Special</p> <p>⑭ <b>オマール海老のビスコ風コロッケ</b> 鶏竜田と彩り野菜のもろみ醤油ダレ 肉さつま揚げの出汁醤油 豆もやしとこんにゃくのピリ辛ナムル 山芋と美味増大根の和風ポテサラ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス 788kcal</td><td>18.9g</td><td>29.7g</td><td>107.4g</td><td>2.8g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 537kcal</td><td>14.1g</td><td>19.4g</td><td>74.5g</td><td>2.2g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 788kcal	18.9g	29.7g	107.4g	2.8g	ヘルシー 537kcal	14.1g	19.4g	74.5g	2.2g	<p>13</p>  <p>⑮ <b>牛肉のすき焼き風</b> スワイガニ入り! カニ焼売 黒胡椒香る! ハムステーキ 京風卵の花〜おからと野菜煮〜 店主おすすめの品</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス 700kcal</td><td>17.1g</td><td>21.5g</td><td>107.5g</td><td>2.8g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 492kcal</td><td>12.2g</td><td>14.3g</td><td>77.1g</td><td>1.8g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 700kcal	17.1g	21.5g	107.5g	2.8g	ヘルシー 492kcal	12.2g	14.3g	77.1g	1.8g
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 698kcal	22.2g	18.8g	99.6g	2.2g																																																																											
ヘルシー 464kcal	14.1g	12.6g	71.6g	1.6g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 666kcal	15.9g	18.1g	106.3g	2.7g																																																																											
ヘルシー 454kcal	11.2g	11.3g	73.9g	1.9g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 758kcal	21.3g	27.1g	103.0g	2.9g																																																																											
ヘルシー 481kcal	13.9g	15.7g	71.2g	1.9g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 788kcal	18.9g	29.7g	107.4g	2.8g																																																																											
ヘルシー 537kcal	14.1g	19.4g	74.5g	2.2g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 700kcal	17.1g	21.5g	107.5g	2.8g																																																																											
ヘルシー 492kcal	12.2g	14.3g	77.1g	1.8g																																																																											
<p>16</p>  <p>⑯ <b>粗挽き肉ハンバーグ・BBQソース</b> 鱈(さけ)の柚子胡椒あん ツナと彩り野菜のカレーチャプチェ Wコーンの豆乳クリーム煮 ポテトサラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス 715kcal</td><td>23.6g</td><td>23.6g</td><td>99.0g</td><td>2.5g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 477kcal</td><td>14.7g</td><td>14.2g</td><td>70.5g</td><td>1.8g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 715kcal	23.6g	23.6g	99.0g	2.5g	ヘルシー 477kcal	14.7g	14.2g	70.5g	1.8g	<p>17</p>  <p>⑰ <b>鶏肉と野菜の甘辛生姜炒め</b> 白身魚フライ〜3種のチーズソース〜 新鮮野菜と豆腐のちぎり揚げ 切干大根煮 カリフラワーとブロッコリーのパシルマリネ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス 654kcal</td><td>19.3g</td><td>19.0g</td><td>99.0g</td><td>2.8g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 448kcal</td><td>13.1g</td><td>12.2g</td><td>70.1g</td><td>2.1g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 654kcal	19.3g	19.0g	99.0g	2.8g	ヘルシー 448kcal	13.1g	12.2g	70.1g	2.1g	<p>18</p>  <p>北海道フェア</p> <p>⑱ <b>北海道フェア</b> ⑲ <b>北海道産玉葱と牛乳揚げ! ベーコンのオニオンクリームコロッケ</b> ⑲ <b>チキンと野菜のごろごろスープカレー風</b> 鮭と野菜のちゃんちゃん炒め 北海道産細切り昆布とこんにゃくの和え物 北海道グルメ! ラーメンサラダを干豆腐で</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス 690kcal</td><td>22.2g</td><td>20.8g</td><td>106.4g</td><td>2.4g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 453kcal</td><td>14.4g</td><td>12.2g</td><td>76.9g</td><td>1.8g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 690kcal	22.2g	20.8g	106.4g	2.4g	ヘルシー 453kcal	14.4g	12.2g	76.9g	1.8g	<p>19</p>  <p>⑳ <b>黒酢の豚豚</b> お楽しみ揚げ物 高野豆腐の麻婆中華あん 竹の子とパプリカのきんぴら 白菜漬の青しそ風味ポテサラ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス 717kcal</td><td>16.9g</td><td>24.2g</td><td>105.9g</td><td>2.8g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 493kcal</td><td>12.8g</td><td>16.0g</td><td>73.1g</td><td>2.2g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 717kcal	16.9g	24.2g	105.9g	2.8g	ヘルシー 493kcal	12.8g	16.0g	73.1g	2.2g	<p>20</p>  <p>★ Special</p> <p>㉑ <b>チキン竜田揚げ・明太マヨネーズ</b> ㉑ <b>鯖(さば)のカニカマ玉子中華あん</b> キャベツの練り天 小松菜としんじょの中華旨煮 さつま芋の黒胡麻ナッツサラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス 804kcal</td><td>25.1g</td><td>32.0g</td><td>101.2g</td><td>2.5g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 520kcal</td><td>16.2g</td><td>17.7g</td><td>72.9g</td><td>1.8g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 804kcal	25.1g	32.0g	101.2g	2.5g	ヘルシー 520kcal	16.2g	17.7g	72.9g	1.8g
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 715kcal	23.6g	23.6g	99.0g	2.5g																																																																											
ヘルシー 477kcal	14.7g	14.2g	70.5g	1.8g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 654kcal	19.3g	19.0g	99.0g	2.8g																																																																											
ヘルシー 448kcal	13.1g	12.2g	70.1g	2.1g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 690kcal	22.2g	20.8g	106.4g	2.4g																																																																											
ヘルシー 453kcal	14.4g	12.2g	76.9g	1.8g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 717kcal	16.9g	24.2g	105.9g	2.8g																																																																											
ヘルシー 493kcal	12.8g	16.0g	73.1g	2.2g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 804kcal	25.1g	32.0g	101.2g	2.5g																																																																											
ヘルシー 520kcal	16.2g	17.7g	72.9g	1.8g																																																																											
<p>23</p>  <p>⑳ <b>クリスマススイブ</b> ⑳ <b>お肉屋さんのビーフ入りメンチカツ</b> チキンと粒マスタードのマッシュ里芋おかず 豆もやしとひじきの昆布酢辛シュレ おまかせの副菜 チリマカロニサラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス 700kcal</td><td>22.2g</td><td>21.5g</td><td>102.3g</td><td>2.5g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 468kcal</td><td>14.6g</td><td>13.5g</td><td>70.7g</td><td>1.8g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 700kcal	22.2g	21.5g	102.3g	2.5g	ヘルシー 468kcal	14.6g	13.5g	70.7g	1.8g	<p>24</p>  <p>㉒ <b>クリスマススイブ</b> ㉒ <b>サクサク海老フライ・ポテト入り濃厚タルタル</b> ㉒ <b>チーズインハンバーグ・トマトミートソース</b> きのこのアンチョビソテー 紅芯大根の塩レモンマリネ とちおとめクリームロールケーキ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス 722kcal</td><td>20.1g</td><td>25.4g</td><td>99.7g</td><td>2.5g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 472kcal</td><td>12.9g</td><td>14.8g</td><td>69.1g</td><td>1.6g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 722kcal	20.1g	25.4g	99.7g	2.5g	ヘルシー 472kcal	12.9g	14.8g	69.1g	1.6g	<p>25</p>  <p>㉓ <b>和牛使用! ビーフシチューコロッケ</b> 合鴨のごちそう黒酢オニオン ニョッキとあさりの豆乳チャウダー風 星形オクラとわかめのサクサク醤油和え Wコーンのオリエンタルサラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス 814kcal</td><td>16.1g</td><td>30.7g</td><td>112.4g</td><td>3.0g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 522kcal</td><td>11.1g</td><td>17.1g</td><td>77.8g</td><td>2.2g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 814kcal	16.1g	30.7g	112.4g	3.0g	ヘルシー 522kcal	11.1g	17.1g	77.8g	2.2g	<p>26</p>  <p>㉔ <b>ヤンニョムチキン〜唐揚げのコーチャン和え〜</b> 甘辛豚と野菜の和風バスタ 餃子名物カレーボール 白菜漬と人参の和え物 店主おすすめの品</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス 797kcal</td><td>21.2g</td><td>30.0g</td><td>108.1g</td><td>2.5g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 467kcal</td><td>12.0g</td><td>13.4g</td><td>73.2g</td><td>2.5g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 797kcal	21.2g	30.0g	108.1g	2.5g	ヘルシー 467kcal	12.0g	13.4g	73.2g	2.5g	<p>27</p>  <p>㉕ <b>牛すじと真っ赤なトマトのデミグラス煮込み</b> 海老イカ海鮮かつ・ソース ひじき煮 大豆とごぼうの胡麻マヨサラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス 613kcal</td><td>16.6g</td><td>15.2g</td><td>99.3g</td><td>2.4g</td></tr> <tr><td>ヘルシー 429kcal</td><td>11.5g</td><td>10.9g</td><td>69.4g</td><td>1.8g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス 613kcal	16.6g	15.2g	99.3g	2.4g	ヘルシー 429kcal	11.5g	10.9g	69.4g	1.8g
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 700kcal	22.2g	21.5g	102.3g	2.5g																																																																											
ヘルシー 468kcal	14.6g	13.5g	70.7g	1.8g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 722kcal	20.1g	25.4g	99.7g	2.5g																																																																											
ヘルシー 472kcal	12.9g	14.8g	69.1g	1.6g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 814kcal	16.1g	30.7g	112.4g	3.0g																																																																											
ヘルシー 522kcal	11.1g	17.1g	77.8g	2.2g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 797kcal	21.2g	30.0g	108.1g	2.5g																																																																											
ヘルシー 467kcal	12.0g	13.4g	73.2g	2.5g																																																																											
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																											
デラックス 613kcal	16.6g	15.2g	99.3g	2.4g																																																																											
ヘルシー 429kcal	11.5g	10.9g	69.4g	1.8g																																																																											
<p>30</p> <p>店休日</p>	<p>31</p> <p>店休日</p>																																																																														

⑤マークは写真で紹介しているメニューです。

厳選国産  
十六穀ご飯  
使用



日替わり デラックス弁当  
日替わりのおかず5品  
カロリー目安750kcal



日替わり ヘルシー弁当  
日替わりのおかず5品  
カロリー目安550kcal

★ Premium 季節にちなんだプレミアムメニュー。デザート付きです。

★ Special 魅力的なおかずを盛り込んだスペシャルメニューです。

2024  
人気メニュー  
グランプリ

※写真はイメージです。 ※記載されているカロリー、栄養成分の値は弁当一個分ですが、あくまでも目安です。栄養素の摂取量を保証するものではありません。 ※当店の弁当はアレルギーに対し特別な配慮はしていません。ご了承ください。 ※仕入れの状況により、予告なく内容を変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

12月は、2024年の集大成として、人気メニューBEST10のメインメニューを集めました♪ あなたの好きなメニューがもう一度食べられるかも?