

11月 日替わりメニュー

管理栄養士が考えた

2024
November

月	火	水	木	金																																																																																					
				1																																																																																					
				 <p>中華 黒酢の酢鶏〜鶏肉と野菜の黒酢ダレ〜 さつま芋コロッケ・黒ごま風味 肉団子の豆乳煮 山菜の高菜おろし和え ヤングコーンとひじきのオリエンタルサラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス</td><td>789kcal</td><td>17.8g</td><td>28.9g</td><td>112.3g</td><td>2.1g</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>499kcal</td><td>11.7g</td><td>16.1g</td><td>75.3g</td><td>1.5g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	789kcal	17.8g	28.9g	112.3g	2.1g	ヘルシー	499kcal	11.7g	16.1g	75.3g	1.5g																																																																				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	789kcal	17.8g	28.9g	112.3g	2.1g																																																																																				
ヘルシー	499kcal	11.7g	16.1g	75.3g	1.5g																																																																																				
4	5	6	7	8																																																																																					
<p>店休日</p>	<p>さかなの日</p>  <p>かつお節入り</p> <p>豚唐揚げと彩り野菜の和風おかか炒め 鱈(たら)の塩レモンソース ちくわ磯辺揚げ カニカマと白菜漬の和え物 チリポテトサラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス</td><td>645kcal</td><td>18.1g</td><td>19.3g</td><td>96.4g</td><td>2.7g</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>441kcal</td><td>11.6g</td><td>12.6g</td><td>68.0g</td><td>1.9g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	645kcal	18.1g	19.3g	96.4g	2.7g	ヘルシー	441kcal	11.6g	12.6g	68.0g	1.9g	<p>Premium 浅草西の市にちなんで</p>  <p>牛カツ・すき焼き風野菜ダレ 合鴨と豆腐と和風焼きそば〜山椒風味〜 出汁入りたこ焼き・明太マヨ 全運UP! 美味噌大根のバリバリサラダ 秋の味覚! 栗のロールケーキ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス</td><td>797kcal</td><td>20.7g</td><td>30.2g</td><td>102.6g</td><td>2.8g</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>528kcal</td><td>13.2g</td><td>18.6g</td><td>72.2g</td><td>1.9g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	797kcal	20.7g	30.2g	102.6g	2.8g	ヘルシー	528kcal	13.2g	18.6g	72.2g	1.9g	<p>立冬</p>  <p>冬野菜 冬野菜キャベツのまるっとメンチカツ ほくし鶏と大根の参鶏湯(サムゲタン)風 豆乳と野菜のふわふわ真丈(しんじょう) 鮭入り! 里芋とじゃがいもの和風マッシュ ブロッコリーの柚子胡椒マヨサラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス</td><td>728kcal</td><td>22.5g</td><td>24.9g</td><td>99.8g</td><td>2.9g</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>479kcal</td><td>14.1g</td><td>14.5g</td><td>69.5g</td><td>1.9g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	728kcal	22.5g	24.9g	99.8g	2.9g	ヘルシー	479kcal	14.1g	14.5g	69.5g	1.9g	 <p>粗挽き肉ハンバーグ・デミスタードソース お楽しみ1品 花がんとみの煮物 茎わかめと春雨のピリ辛中華和え こぼろとこんにゃくの梅味噌サラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス</td><td>654kcal</td><td>20.2g</td><td>17.8g</td><td>101.0g</td><td>2.5g</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>437kcal</td><td>12.7g</td><td>10.7g</td><td>70.9g</td><td>1.8g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	654kcal	20.2g	17.8g	101.0g	2.5g	ヘルシー	437kcal	12.7g	10.7g	70.9g	1.8g																	
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	645kcal	18.1g	19.3g	96.4g	2.7g																																																																																				
ヘルシー	441kcal	11.6g	12.6g	68.0g	1.9g																																																																																				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	797kcal	20.7g	30.2g	102.6g	2.8g																																																																																				
ヘルシー	528kcal	13.2g	18.6g	72.2g	1.9g																																																																																				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	728kcal	22.5g	24.9g	99.8g	2.9g																																																																																				
ヘルシー	479kcal	14.1g	14.5g	69.5g	1.9g																																																																																				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	654kcal	20.2g	17.8g	101.0g	2.5g																																																																																				
ヘルシー	437kcal	12.7g	10.7g	70.9g	1.8g																																																																																				
11	12	13	14	15																																																																																					
<p>リコピン</p>  <p>牛肉のトマトすき煮 津軽名物! しがめんち(イカメンチカツ) 新鮮野菜と豆腐のちぎり揚げ 切干大根煮 マカロニサラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス</td><td>692kcal</td><td>18.7g</td><td>21.4g</td><td>102.7g</td><td>2.9g</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>481kcal</td><td>12.7g</td><td>14.6g</td><td>72.3g</td><td>2.1g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	692kcal	18.7g	21.4g	102.7g	2.9g	ヘルシー	481kcal	12.7g	14.6g	72.3g	2.1g	<p>Special</p>  <p>沢尻唐揚げ〜4種海鮮お出汁〜 ひき肉たっぷり春雨のオイスター炒め 鯛子名物カレーボール・おでん風 白菜漬の青しそ和え 彩りお豆入り! さつま芋とかぼちゃのマッシュ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス</td><td>714kcal</td><td>18.8g</td><td>22.2g</td><td>107.4g</td><td>3.4g</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>470kcal</td><td>12.2g</td><td>12.3g</td><td>75.1g</td><td>2.4g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	714kcal	18.8g	22.2g	107.4g	3.4g	ヘルシー	470kcal	12.2g	12.3g	75.1g	2.4g	 <p>海老カツ・BBQソース 7品目具材入り! 鶏肉入り豆腐ハンバーグ 竹の子とチンゲン菜の生妻炒め おまかせの副菜 紅芯大根とカリフラワーのオニオンドレッシング</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス</td><td>730kcal</td><td>17.3g</td><td>25.4g</td><td>105.9g</td><td>2.5g</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>466kcal</td><td>11.0g</td><td>14.1g</td><td>72.4g</td><td>1.7g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	730kcal	17.3g	25.4g	105.9g	2.5g	ヘルシー	466kcal	11.0g	14.1g	72.4g	1.7g	<p>タルタルソースの日</p>  <p>鶏竜田・広島葉のしば漬風タルタル イカとオクラの落とし揚げ・お出汁あん 大豆のべれんチーノ風 わかめとネギのサクサク醤油ナムル Wコーンのエスニックサラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス</td><td>770kcal</td><td>21.1g</td><td>30.6g</td><td>100.2g</td><td>3.0g</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>499kcal</td><td>13.7g</td><td>17.7g</td><td>69.9g</td><td>2.1g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	770kcal	21.1g	30.6g	100.2g	3.0g	ヘルシー	499kcal	13.7g	17.7g	69.9g	2.1g	<p>韓国料理</p>  <p>牛すじ入りユッケジャン風スープ煮 こま油香る! 塩じゃがコロッケ 黒胡椒香る! ハムステーキ ひじき煮 なすのピリ辛中華サラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス</td><td>654kcal</td><td>15.9g</td><td>21.2g</td><td>96.0g</td><td>3.1g</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>455kcal</td><td>12.2g</td><td>14.7g</td><td>68.1g</td><td>2.3g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	654kcal	15.9g	21.2g	96.0g	3.1g	ヘルシー	455kcal	12.2g	14.7g	68.1g	2.3g
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	692kcal	18.7g	21.4g	102.7g	2.9g																																																																																				
ヘルシー	481kcal	12.7g	14.6g	72.3g	2.1g																																																																																				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	714kcal	18.8g	22.2g	107.4g	3.4g																																																																																				
ヘルシー	470kcal	12.2g	12.3g	75.1g	2.4g																																																																																				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	730kcal	17.3g	25.4g	105.9g	2.5g																																																																																				
ヘルシー	466kcal	11.0g	14.1g	72.4g	1.7g																																																																																				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	770kcal	21.1g	30.6g	100.2g	3.0g																																																																																				
ヘルシー	499kcal	13.7g	17.7g	69.9g	2.1g																																																																																				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	654kcal	15.9g	21.2g	96.0g	3.1g																																																																																				
ヘルシー	455kcal	12.2g	14.7g	68.1g	2.3g																																																																																				
18	19	20	21	22																																																																																					
 <p>ごろっと鶏肉のネギ塩野菜炒め 磯の香広がる裏切らない旨さ白身魚フライ 野菜たっぷり揚げ餃子 かぶときゅうりの梅和え ポテトサラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス</td><td>666kcal</td><td>20.2g</td><td>19.0g</td><td>99.4g</td><td>2.9g</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>484kcal</td><td>14.0g</td><td>13.8g</td><td>72.3g</td><td>1.7g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	666kcal	20.2g	19.0g	99.4g	2.9g	ヘルシー	484kcal	14.0g	13.8g	72.3g	1.7g	<p>大分県</p>  <p>大分風と天・胡麻マヨソース 香ばし醤油の焼きもちし天・そぼろあん 刻み昆布と小松菜の柚子胡椒和え 切干大根煮 山芋のボン酢ジュレサラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス</td><td>703kcal</td><td>18.8g</td><td>20.6g</td><td>109.4g</td><td>2.7g</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>453kcal</td><td>13.4g</td><td>12.7g</td><td>75.1g</td><td>2.0g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	703kcal	18.8g	20.6g	109.4g	2.7g	ヘルシー	453kcal	13.4g	12.7g	75.1g	2.0g	 <p>ビーフ入りハンバーグ・和風オニオン 洋風春巻き! マルゲリータピザロール 彩り野菜のチャブチェ ツナとブロッコリーのコンソメ煮 店主おすすめ1品</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス</td><td>706kcal</td><td>18.8g</td><td>20.6g</td><td>109.4g</td><td>2.7g</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>459kcal</td><td>12.1g</td><td>11.3g</td><td>76.1g</td><td>1.9g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	706kcal	18.8g	20.6g	109.4g	2.7g	ヘルシー	459kcal	12.1g	11.3g	76.1g	1.9g	 <p>豚肉とごろっと野菜のカレー煮込み お楽しみ揚げ物 タコ入り! 海鮮チヂミ カラフルお豆の白和え れんこんときゅうりの黒胡麻サラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス</td><td>765kcal</td><td>18.2g</td><td>24.6g</td><td>113.3g</td><td>2.4g</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>511kcal</td><td>12.4g</td><td>14.8g</td><td>79.3g</td><td>1.7g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	765kcal	18.2g	24.6g	113.3g	2.4g	ヘルシー	511kcal	12.4g	14.8g	79.3g	1.7g	<p>Premium 和食の日</p>  <p>和食の日 鶏竜田・もろみネギダレ 鱈(あじ)のさっぱりみぞれ煮風 青しそ香る! ちくわつくね 白菜漬のゆず和え 和菓子屋さんのごま団子〜粒あん〜</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス</td><td>860kcal</td><td>25.2g</td><td>34.2g</td><td>109.8g</td><td>3.3g</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>579kcal</td><td>16.2g</td><td>20.9g</td><td>79.5g</td><td>2.3g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	860kcal	25.2g	34.2g	109.8g	3.3g	ヘルシー	579kcal	16.2g	20.9g	79.5g	2.3g
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	666kcal	20.2g	19.0g	99.4g	2.9g																																																																																				
ヘルシー	484kcal	14.0g	13.8g	72.3g	1.7g																																																																																				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	703kcal	18.8g	20.6g	109.4g	2.7g																																																																																				
ヘルシー	453kcal	13.4g	12.7g	75.1g	2.0g																																																																																				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	706kcal	18.8g	20.6g	109.4g	2.7g																																																																																				
ヘルシー	459kcal	12.1g	11.3g	76.1g	1.9g																																																																																				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	765kcal	18.2g	24.6g	113.3g	2.4g																																																																																				
ヘルシー	511kcal	12.4g	14.8g	79.3g	1.7g																																																																																				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	860kcal	25.2g	34.2g	109.8g	3.3g																																																																																				
ヘルシー	579kcal	16.2g	20.9g	79.5g	2.3g																																																																																				
25	26	27	28	29																																																																																					
 <p>ごろっとチキンときのこの豆乳クリーム チリソースで味わう海老イカ海鮮メンチ 高野豆腐とそぼろの煮物 小松菜とパプリカのバター醤油炒め バジルマカロニサラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス</td><td>626kcal</td><td>24.3g</td><td>14.6g</td><td>97.2g</td><td>2.9g</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>438kcal</td><td>15.8g</td><td>10.5g</td><td>68.4g</td><td>1.6g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	626kcal	24.3g	14.6g	97.2g	2.9g	ヘルシー	438kcal	15.8g	10.5g	68.4g	1.6g	 <p>とろりエッグハンバーグ・照焼きソース 白身魚フライ・5種果汁大根おろし きんぴら連根 おまかせの副菜 ブロッコリーと人参の3種チーズシーザーサラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス</td><td>703kcal</td><td>20.5g</td><td>22.9g</td><td>100.8g</td><td>2.4g</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>462kcal</td><td>13.7g</td><td>13.1g</td><td>70.5g</td><td>1.7g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	703kcal	20.5g	22.9g	100.8g	2.4g	ヘルシー	462kcal	13.7g	13.1g	70.5g	1.7g	<p>Special</p>  <p>鳥取県産紅ズワイ蟹クリームコロッケ 合鴨とニョッキの瀬戸内塩レモンダレ キャベツの練り汁 しいたけの旨辛炒め きゅうりの生美昆布サラダ</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス</td><td>725kcal</td><td>16.1g</td><td>23.8g</td><td>107.3g</td><td>2.9g</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>469kcal</td><td>11.3g</td><td>12.9g</td><td>73.1g</td><td>2.1g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	725kcal	16.1g	23.8g	107.3g	2.9g	ヘルシー	469kcal	11.3g	12.9g	73.1g	2.1g	<p>中華</p>  <p>中華豚肉とごろっと野菜の炒め アブラカレイ・きのこのもろみ醤油ダレ おからとほうれん草の梅和え ひじき煮 店主おすすめ1品</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス</td><td>691kcal</td><td>17.1g</td><td>21.6g</td><td>104.4g</td><td>2.5g</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>469kcal</td><td>11.3g</td><td>13.4g</td><td>72.8g</td><td>1.8g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	691kcal	17.1g	21.6g	104.4g	2.5g	ヘルシー	469kcal	11.3g	13.4g	72.8g	1.8g	<p>名古屋めしフェア</p>  <p>名古屋めしフェア 名古屋めし チキンカツで味噌カツ風 豆腐麺! 名古屋発祥 台湾混ぜそば風 喫茶店のあんかけスリッパティ風 なすと青しそ和え物 金色のさつま芋サラダ〜マスタード風味〜</p> <table border="1"> <tr><th>エネルギー</th><th>たんぱく質</th><th>脂質</th><th>炭水化物</th><th>食塩相当量</th></tr> <tr><td>デラックス</td><td>679kcal</td><td>22.2g</td><td>18.5g</td><td>103.7g</td><td>2.4g</td></tr> <tr><td>ヘルシー</td><td>473kcal</td><td>13.7g</td><td>12.2g</td><td>75.5g</td><td>1.7g</td></tr> </table>	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量	デラックス	679kcal	22.2g	18.5g	103.7g	2.4g	ヘルシー	473kcal	13.7g	12.2g	75.5g	1.7g
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	626kcal	24.3g	14.6g	97.2g	2.9g																																																																																				
ヘルシー	438kcal	15.8g	10.5g	68.4g	1.6g																																																																																				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	703kcal	20.5g	22.9g	100.8g	2.4g																																																																																				
ヘルシー	462kcal	13.7g	13.1g	70.5g	1.7g																																																																																				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	725kcal	16.1g	23.8g	107.3g	2.9g																																																																																				
ヘルシー	469kcal	11.3g	12.9g	73.1g	2.1g																																																																																				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	691kcal	17.1g	21.6g	104.4g	2.5g																																																																																				
ヘルシー	469kcal	11.3g	13.4g	72.8g	1.8g																																																																																				
エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量																																																																																					
デラックス	679kcal	22.2g	18.5g	103.7g	2.4g																																																																																				
ヘルシー	473kcal	13.7g	12.2g	75.5g	1.7g																																																																																				

◎マークは写真で紹介しているメニューです。

**厳選国産
十六穀ご飯
使用**



Premium 季節にちなんだプレミアムなメニュー。デザート付きです。

Special 魅力的なおかずを盛り込んだスペシャルメニューです。



日替わり デラックス弁当
日替わりのおかず5品
カロリー目安750kcal

日替わり ヘルシー弁当
日替わりのおかず5品
カロリー目安550kcal

※写真はイメージです。 ※記載されているカロリー、栄養成分の値は弁当一個分ですが、あくまでも目安です。栄養素の摂取量を保証するものではありません。 ※当店のお弁当はアレルギーに対し特別な配慮はしておりません。ご了承ください。 ※仕入れの状況により、予告なく内容を変更させていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。

毎月3〜7日は、水産庁が定める「さかなの日」です。消費拡大に向けた取り組みとして、11/5は水産物を豊富に使用しています。