

1月 日替わりメニュー

管理栄養士が考えた

2025
January

本品に使用しているアレルギー物質表 (本品は卵・乳成分・小麦を含む製品と共通の設備で製造しています。)

月	火	水	木	金																																																																																																																																												
		1	2	3																																																																																																																																												
		店休日	店休日	店休日																																																																																																																																												
6	7 さかなの日	8	9 韓国グルメフェア	10																																																																																																																																												
<p>新年スタート! パターチキンカレー煮込み 「腰が曲がるまで元気で」アブリブリ海老水餃子 「見直し良く」きんぴられんこん 「まめに働く」彩りお豆の白和え ポテトサラダ</p> <p>1月6日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。)</p> <table border="1"> <tr><td>卵</td><td>乳</td><td>小麦</td><td>落花生</td><td>そば</td><td>えび</td><td>かに</td></tr> <tr><td>くるみ</td><td>大豆</td><td>いくら</td><td>かシューナツ</td><td>やまいも</td><td>ごま</td><td>キウイ</td></tr> <tr><td>バナナ</td><td>もも</td><td>りんご</td><td>オレンジ</td><td>ゼラチン</td><td>鶏肉</td><td>牛肉</td></tr> <tr><td>豚肉</td><td>鮭</td><td>いか</td><td>あわび</td><td>さば</td><td>わかシタツ</td><td>アーモンド</td></tr> </table>	卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに	くるみ	大豆	いくら	かシューナツ	やまいも	ごま	キウイ	バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉	豚肉	鮭	いか	あわび	さば	わかシタツ	アーモンド	<p>チキンカツ・ツナ入り風タルタル アブラカレイと彩り野菜の黒酢ソース 高野豆腐のカニカマ中華あん ほうれん草のおかか和え あざりと春雨のオニオンサラダ</p> <p>1月7日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。)</p> <table border="1"> <tr><td>卵</td><td>乳</td><td>小麦</td><td>落花生</td><td>そば</td><td>えび</td><td>かに</td></tr> <tr><td>くるみ</td><td>大豆</td><td>いくら</td><td>かシューナツ</td><td>やまいも</td><td>ごま</td><td>キウイ</td></tr> <tr><td>バナナ</td><td>もも</td><td>りんご</td><td>オレンジ</td><td>ゼラチン</td><td>鶏肉</td><td>牛肉</td></tr> <tr><td>豚肉</td><td>鮭</td><td>いか</td><td>あわび</td><td>さば</td><td>わかシタツ</td><td>アーモンド</td></tr> </table>	卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに	くるみ	大豆	いくら	かシューナツ	やまいも	ごま	キウイ	バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉	豚肉	鮭	いか	あわび	さば	わかシタツ	アーモンド	<p>豚唐揚げと野菜の瀬戸内塩レモンだれ お楽しみの1品 鶏さつまの生姜醤油 切干大根煮 Wコーンのもろみ醤油サラダ</p> <p>1月8日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。)</p> <table border="1"> <tr><td>卵</td><td>乳</td><td>小麦</td><td>落花生</td><td>そば</td><td>えび</td><td>かに</td></tr> <tr><td>くるみ</td><td>大豆</td><td>いくら</td><td>かシューナツ</td><td>やまいも</td><td>ごま</td><td>キウイ</td></tr> <tr><td>バナナ</td><td>もも</td><td>りんご</td><td>オレンジ</td><td>ゼラチン</td><td>鶏肉</td><td>牛肉</td></tr> <tr><td>豚肉</td><td>鮭</td><td>いか</td><td>あわび</td><td>さば</td><td>わかシタツ</td><td>アーモンド</td></tr> </table>	卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに	くるみ	大豆	いくら	かシューナツ	やまいも	ごま	キウイ	バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉	豚肉	鮭	いか	あわび	さば	わかシタツ	アーモンド	<p>韓国の定番! ハニーマスタードチキン がっつり牛焼肉・ナムル添え タコ入り! 海鮮チヂミ・ネギソース ヤンニョムこんにやく イカ入り白菜チョレギサラダ</p> <p>1月9日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。)</p> <table border="1"> <tr><td>卵</td><td>乳</td><td>小麦</td><td>落花生</td><td>そば</td><td>えび</td><td>かに</td></tr> <tr><td>くるみ</td><td>大豆</td><td>いくら</td><td>かシューナツ</td><td>やまいも</td><td>ごま</td><td>キウイ</td></tr> <tr><td>バナナ</td><td>もも</td><td>りんご</td><td>オレンジ</td><td>ゼラチン</td><td>鶏肉</td><td>牛肉</td></tr> <tr><td>豚肉</td><td>鮭</td><td>いか</td><td>あわび</td><td>さば</td><td>わかシタツ</td><td>アーモンド</td></tr> </table>	卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに	くるみ	大豆	いくら	かシューナツ	やまいも	ごま	キウイ	バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉	豚肉	鮭	いか	あわび	さば	わかシタツ	アーモンド	<p>牛すじ肉のピリ辛オイスター煮込み 粟かぼちゃコロッケ キャベツの練り天 竹の子と人参の塩だれ炒め 店主おすすめ1品</p> <p>1月10日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。)</p> <table border="1"> <tr><td>卵</td><td>乳</td><td>小麦</td><td>落花生</td><td>そば</td><td>えび</td><td>かに</td></tr> <tr><td>くるみ</td><td>大豆</td><td>いくら</td><td>かシューナツ</td><td>やまいも</td><td>ごま</td><td>キウイ</td></tr> <tr><td>バナナ</td><td>もも</td><td>りんご</td><td>オレンジ</td><td>ゼラチン</td><td>鶏肉</td><td>牛肉</td></tr> <tr><td>豚肉</td><td>鮭</td><td>いか</td><td>あわび</td><td>さば</td><td>わかシタツ</td><td>アーモンド</td></tr> </table>	卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに	くるみ	大豆	いくら	かシューナツ	やまいも	ごま	キウイ	バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉	豚肉	鮭	いか	あわび	さば	わかシタツ	アーモンド
卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに																																																																																																																																										
くるみ	大豆	いくら	かシューナツ	やまいも	ごま	キウイ																																																																																																																																										
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉																																																																																																																																										
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	わかシタツ	アーモンド																																																																																																																																										
卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに																																																																																																																																										
くるみ	大豆	いくら	かシューナツ	やまいも	ごま	キウイ																																																																																																																																										
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉																																																																																																																																										
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	わかシタツ	アーモンド																																																																																																																																										
卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに																																																																																																																																										
くるみ	大豆	いくら	かシューナツ	やまいも	ごま	キウイ																																																																																																																																										
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉																																																																																																																																										
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	わかシタツ	アーモンド																																																																																																																																										
卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに																																																																																																																																										
くるみ	大豆	いくら	かシューナツ	やまいも	ごま	キウイ																																																																																																																																										
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉																																																																																																																																										
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	わかシタツ	アーモンド																																																																																																																																										
卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに																																																																																																																																										
くるみ	大豆	いくら	かシューナツ	やまいも	ごま	キウイ																																																																																																																																										
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉																																																																																																																																										
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	わかシタツ	アーモンド																																																																																																																																										
13	14	15 Premium こしょうがっ 小正月	16	17 ★ Special																																																																																																																																												
店休日	<p>ビーフ入りハンバーグ・デミグラス煮込み カルシウム豊富 あじの南蛮漬け 柚子胡椒風味の和風チャブチ 広島菜とかぶの赤しそ風味和え マカロニサラダ</p> <p>1月14日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。)</p> <table border="1"> <tr><td>卵</td><td>乳</td><td>小麦</td><td>落花生</td><td>そば</td><td>えび</td><td>かに</td></tr> <tr><td>くるみ</td><td>大豆</td><td>いくら</td><td>かシューナツ</td><td>やまいも</td><td>ごま</td><td>キウイ</td></tr> <tr><td>バナナ</td><td>もも</td><td>りんご</td><td>オレンジ</td><td>ゼラチン</td><td>鶏肉</td><td>牛肉</td></tr> <tr><td>豚肉</td><td>鮭</td><td>いか</td><td>あわび</td><td>さば</td><td>わかシタツ</td><td>アーモンド</td></tr> </table>	卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに	くるみ	大豆	いくら	かシューナツ	やまいも	ごま	キウイ	バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉	豚肉	鮭	いか	あわび	さば	わかシタツ	アーモンド	<p>牛カツ・明太和風あん 合鴨と姫皮竹の子・野菜のさっぱり梅和え 醤油鮮風ニョッキ〜山椒風味〜 よこふ(昆布)ときゅうりの生姜和え めでたい! 粒餡入りミニたい焼き</p> <p>1月15日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。)</p> <table border="1"> <tr><td>卵</td><td>乳</td><td>小麦</td><td>落花生</td><td>そば</td><td>えび</td><td>かに</td></tr> <tr><td>くるみ</td><td>大豆</td><td>いくら</td><td>かシューナツ</td><td>やまいも</td><td>ごま</td><td>キウイ</td></tr> <tr><td>バナナ</td><td>もも</td><td>りんご</td><td>オレンジ</td><td>ゼラチン</td><td>鶏肉</td><td>牛肉</td></tr> <tr><td>豚肉</td><td>鮭</td><td>いか</td><td>あわび</td><td>さば</td><td>わかシタツ</td><td>アーモンド</td></tr> </table>	卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに	くるみ	大豆	いくら	かシューナツ	やまいも	ごま	キウイ	バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉	豚肉	鮭	いか	あわび	さば	わかシタツ	アーモンド	<p>ごろっとチキン・サクサク醤油マヨ 磯の香広がる裏切らない旨さ白身魚フライ そばとパプリカのバジル炒め おまかせの副菜 切干大根と茎わかめの中華サラダ</p> <p>1月16日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。)</p> <table border="1"> <tr><td>卵</td><td>乳</td><td>小麦</td><td>落花生</td><td>そば</td><td>えび</td><td>かに</td></tr> <tr><td>くるみ</td><td>大豆</td><td>いくら</td><td>かシューナツ</td><td>やまいも</td><td>ごま</td><td>キウイ</td></tr> <tr><td>バナナ</td><td>もも</td><td>りんご</td><td>オレンジ</td><td>ゼラチン</td><td>鶏肉</td><td>牛肉</td></tr> <tr><td>豚肉</td><td>鮭</td><td>いか</td><td>あわび</td><td>さば</td><td>わかシタツ</td><td>アーモンド</td></tr> </table>	卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに	くるみ	大豆	いくら	かシューナツ	やまいも	ごま	キウイ	バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉	豚肉	鮭	いか	あわび	さば	わかシタツ	アーモンド	<p>黒トリュフ香る唐揚げ 鱈(さわら)とポテトのアンチョビソース 肉団子トマト煮込み 白菜漬の青じそ風味和え 五目もやしとひじきの黒ごまサラダ</p> <p>1月17日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。)</p> <table border="1"> <tr><td>卵</td><td>乳</td><td>小麦</td><td>落花生</td><td>そば</td><td>えび</td><td>かに</td></tr> <tr><td>くるみ</td><td>大豆</td><td>いくら</td><td>かシューナツ</td><td>やまいも</td><td>ごま</td><td>キウイ</td></tr> <tr><td>バナナ</td><td>もも</td><td>りんご</td><td>オレンジ</td><td>ゼラチン</td><td>鶏肉</td><td>牛肉</td></tr> <tr><td>豚肉</td><td>鮭</td><td>いか</td><td>あわび</td><td>さば</td><td>わかシタツ</td><td>アーモンド</td></tr> </table>	卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに	くるみ	大豆	いくら	かシューナツ	やまいも	ごま	キウイ	バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉	豚肉	鮭	いか	あわび	さば	わかシタツ	アーモンド																												
卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに																																																																																																																																										
くるみ	大豆	いくら	かシューナツ	やまいも	ごま	キウイ																																																																																																																																										
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉																																																																																																																																										
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	わかシタツ	アーモンド																																																																																																																																										
卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに																																																																																																																																										
くるみ	大豆	いくら	かシューナツ	やまいも	ごま	キウイ																																																																																																																																										
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉																																																																																																																																										
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	わかシタツ	アーモンド																																																																																																																																										
卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに																																																																																																																																										
くるみ	大豆	いくら	かシューナツ	やまいも	ごま	キウイ																																																																																																																																										
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉																																																																																																																																										
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	わかシタツ	アーモンド																																																																																																																																										
卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに																																																																																																																																										
くるみ	大豆	いくら	かシューナツ	やまいも	ごま	キウイ																																																																																																																																										
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉																																																																																																																																										
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	わかシタツ	アーモンド																																																																																																																																										
20 大寒〜冬の食材〜	21	22 冬のご馳走洋食フェア	23	24																																																																																																																																												
<p>キャベツメンチ・もろみ醤油ダレ 鶏肉と根菜の豆乳味噌クリーム煮 花がんもの煮物 里芋とかぼちゃのおかか和え 紅芯大根とカリフラワーのオニオンドレッシング</p> <p>1月20日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。)</p> <table border="1"> <tr><td>卵</td><td>乳</td><td>小麦</td><td>落花生</td><td>そば</td><td>えび</td><td>かに</td></tr> <tr><td>くるみ</td><td>大豆</td><td>いくら</td><td>かシューナツ</td><td>やまいも</td><td>ごま</td><td>キウイ</td></tr> <tr><td>バナナ</td><td>もも</td><td>りんご</td><td>オレンジ</td><td>ゼラチン</td><td>鶏肉</td><td>牛肉</td></tr> <tr><td>豚肉</td><td>鮭</td><td>いか</td><td>あわび</td><td>さば</td><td>わかシタツ</td><td>アーモンド</td></tr> </table>	卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに	くるみ	大豆	いくら	かシューナツ	やまいも	ごま	キウイ	バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉	豚肉	鮭	いか	あわび	さば	わかシタツ	アーモンド	<p>海老カツ・ソース 四川風ひき肉たっぶりしびれ! 麻婆春雨 新鮮野菜と豆腐のちぎり揚げ ひじき煮 ポテトサラダ</p> <p>1月21日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。)</p> <table border="1"> <tr><td>卵</td><td>乳</td><td>小麦</td><td>落花生</td><td>そば</td><td>えび</td><td>かに</td></tr> <tr><td>くるみ</td><td>大豆</td><td>いくら</td><td>かシューナツ</td><td>やまいも</td><td>ごま</td><td>キウイ</td></tr> <tr><td>バナナ</td><td>もも</td><td>りんご</td><td>オレンジ</td><td>ゼラチン</td><td>鶏肉</td><td>牛肉</td></tr> <tr><td>豚肉</td><td>鮭</td><td>いか</td><td>あわび</td><td>さば</td><td>わかシタツ</td><td>アーモンド</td></tr> </table>	卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに	くるみ	大豆	いくら	かシューナツ	やまいも	ごま	キウイ	バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉	豚肉	鮭	いか	あわび	さば	わかシタツ	アーモンド	<p>ハンバーグ・チーズフォンデュ風ソース 冬野菜入り濃厚ポークシチュー フジッリでピリ辛トマトバス〜アラビアータ風〜 さつま芋のバターナッツ仕立て プロコリーのアンチョビマヨサラダ</p> <p>1月22日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。)</p> <table border="1"> <tr><td>卵</td><td>乳</td><td>小麦</td><td>落花生</td><td>そば</td><td>えび</td><td>かに</td></tr> <tr><td>くるみ</td><td>大豆</td><td>いくら</td><td>かシューナツ</td><td>やまいも</td><td>ごま</td><td>キウイ</td></tr> <tr><td>バナナ</td><td>もも</td><td>りんご</td><td>オレンジ</td><td>ゼラチン</td><td>鶏肉</td><td>牛肉</td></tr> <tr><td>豚肉</td><td>鮭</td><td>いか</td><td>あわび</td><td>さば</td><td>わかシタツ</td><td>アーモンド</td></tr> </table>	卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに	くるみ	大豆	いくら	かシューナツ	やまいも	ごま	キウイ	バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉	豚肉	鮭	いか	あわび	さば	わかシタツ	アーモンド	<p>黒酢の酢鶏〜鶏肉と野菜の黒酢ダレ〜 お楽しみの揚げ物 ちくわ磯辺揚げ・柚子胡椒ソース 大根と切昆布の煮物 干し豆腐ときょうりのピリ辛高菜サラダ</p> <p>1月23日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。)</p> <table border="1"> <tr><td>卵</td><td>乳</td><td>小麦</td><td>落花生</td><td>そば</td><td>えび</td><td>かに</td></tr> <tr><td>くるみ</td><td>大豆</td><td>いくら</td><td>かシューナツ</td><td>やまいも</td><td>ごま</td><td>キウイ</td></tr> <tr><td>バナナ</td><td>もも</td><td>りんご</td><td>オレンジ</td><td>ゼラチン</td><td>鶏肉</td><td>牛肉</td></tr> <tr><td>豚肉</td><td>鮭</td><td>いか</td><td>あわび</td><td>さば</td><td>わかシタツ</td><td>アーモンド</td></tr> </table>	卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに	くるみ	大豆	いくら	かシューナツ	やまいも	ごま	キウイ	バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉	豚肉	鮭	いか	あわび	さば	わかシタツ	アーモンド	<p>鶏肉ときこのトマト煮込み 牛肉と男爵イモ入りコロッケ 黒胡椒香る! ハムステーキ なすと山菜の塩ボソ酢シユレ 店主おすすめ1品</p> <p>1月24日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。)</p> <table border="1"> <tr><td>卵</td><td>乳</td><td>小麦</td><td>落花生</td><td>そば</td><td>えび</td><td>かに</td></tr> <tr><td>くるみ</td><td>大豆</td><td>いくら</td><td>かシューナツ</td><td>やまいも</td><td>ごま</td><td>キウイ</td></tr> <tr><td>バナナ</td><td>もも</td><td>りんご</td><td>オレンジ</td><td>ゼラチン</td><td>鶏肉</td><td>牛肉</td></tr> <tr><td>豚肉</td><td>鮭</td><td>いか</td><td>あわび</td><td>さば</td><td>わかシタツ</td><td>アーモンド</td></tr> </table>	卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに	くるみ	大豆	いくら	かシューナツ	やまいも	ごま	キウイ	バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉	豚肉	鮭	いか	あわび	さば	わかシタツ	アーモンド
卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに																																																																																																																																										
くるみ	大豆	いくら	かシューナツ	やまいも	ごま	キウイ																																																																																																																																										
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉																																																																																																																																										
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	わかシタツ	アーモンド																																																																																																																																										
卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに																																																																																																																																										
くるみ	大豆	いくら	かシューナツ	やまいも	ごま	キウイ																																																																																																																																										
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉																																																																																																																																										
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	わかシタツ	アーモンド																																																																																																																																										
卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに																																																																																																																																										
くるみ	大豆	いくら	かシューナツ	やまいも	ごま	キウイ																																																																																																																																										
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉																																																																																																																																										
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	わかシタツ	アーモンド																																																																																																																																										
卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに																																																																																																																																										
くるみ	大豆	いくら	かシューナツ	やまいも	ごま	キウイ																																																																																																																																										
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉																																																																																																																																										
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	わかシタツ	アーモンド																																																																																																																																										
卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに																																																																																																																																										
くるみ	大豆	いくら	かシューナツ	やまいも	ごま	キウイ																																																																																																																																										
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉																																																																																																																																										
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	わかシタツ	アーモンド																																																																																																																																										
27	28 Premium 全国学校 給食週間	29	30 ★ Special 北海道	31																																																																																																																																												
<p>国産生姜使用! 豚肉生姜焼き・野菜添え 白身魚フライ・瀬戸内塩レモンダレ 大阪名物! たこ焼き 切干大根煮 マカロニサラダ</p> <p>1月27日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。)</p> <table border="1"> <tr><td>卵</td><td>乳</td><td>小麦</td><td>落花生</td><td>そば</td><td>えび</td><td>かに</td></tr> <tr><td>くるみ</td><td>大豆</td><td>いくら</td><td>かシューナツ</td><td>やまいも</td><td>ごま</td><td>キウイ</td></tr> <tr><td>バナナ</td><td>もも</td><td>りんご</td><td>オレンジ</td><td>ゼラチン</td><td>鶏肉</td><td>牛肉</td></tr> <tr><td>豚肉</td><td>鮭</td><td>いか</td><td>あわび</td><td>さば</td><td>わかシタツ</td><td>アーモンド</td></tr> </table>	卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに	くるみ	大豆	いくら	かシューナツ	やまいも	ごま	キウイ	バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉	豚肉	鮭	いか	あわび	さば	わかシタツ	アーモンド	<p>人気コンビ☆フライドチキン・カレーソース みんな大好き! てりたまハンバーグ カルシウム豊富! 鮭と小松菜の豆乳煮 今が旬! 白菜漬と柚子のサラダ アールグレイ香る 紅茶ロールケーキ</p> <p>1月28日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。)</p> <table border="1"> <tr><td>卵</td><td>乳</td><td>小麦</td><td>落花生</td><td>そば</td><td>えび</td><td>かに</td></tr> <tr><td>くるみ</td><td>大豆</td><td>いくら</td><td>かシューナツ</td><td>やまいも</td><td>ごま</td><td>キウイ</td></tr> <tr><td>バナナ</td><td>もも</td><td>りんご</td><td>オレンジ</td><td>ゼラチン</td><td>鶏肉</td><td>牛肉</td></tr> <tr><td>豚肉</td><td>鮭</td><td>いか</td><td>あわび</td><td>さば</td><td>わかシタツ</td><td>アーモンド</td></tr> </table>	卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに	くるみ	大豆	いくら	かシューナツ	やまいも	ごま	キウイ	バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉	豚肉	鮭	いか	あわび	さば	わかシタツ	アーモンド	<p>ガツンとジューシーメンチ・ソース イカ団子とふわふわ玉子の中華あん 京風卵の花〜おからと野菜煮〜 おまかせの副菜 ごぼうとオクラの梅味噌サラダ</p> <p>1月29日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。)</p> <table border="1"> <tr><td>卵</td><td>乳</td><td>小麦</td><td>落花生</td><td>そば</td><td>えび</td><td>かに</td></tr> <tr><td>くるみ</td><td>大豆</td><td>いくら</td><td>かシューナツ</td><td>やまいも</td><td>ごま</td><td>キウイ</td></tr> <tr><td>バナナ</td><td>もも</td><td>りんご</td><td>オレンジ</td><td>ゼラチン</td><td>鶏肉</td><td>牛肉</td></tr> <tr><td>豚肉</td><td>鮭</td><td>いか</td><td>あわび</td><td>さば</td><td>わかシタツ</td><td>アーモンド</td></tr> </table>	卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに	くるみ	大豆	いくら	かシューナツ	やまいも	ごま	キウイ	バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉	豚肉	鮭	いか	あわび	さば	わかシタツ	アーモンド	<p>北海道産ホタテのクリームコロッケ 合鴨と彩り野菜の焼肉タレ炒め 大根おろしでさっぱり! 野菜餃子 山芋とこんにやくの高菜ナムル きゅうりと妻みそ漬のババリサラダ</p> <p>1月30日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。)</p> <table border="1"> <tr><td>卵</td><td>乳</td><td>小麦</td><td>落花生</td><td>そば</td><td>えび</td><td>かに</td></tr> <tr><td>くるみ</td><td>大豆</td><td>いくら</td><td>かシューナツ</td><td>やまいも</td><td>ごま</td><td>キウイ</td></tr> <tr><td>バナナ</td><td>もも</td><td>りんご</td><td>オレンジ</td><td>ゼラチン</td><td>鶏肉</td><td>牛肉</td></tr> <tr><td>豚肉</td><td>鮭</td><td>いか</td><td>あわび</td><td>さば</td><td>わかシタツ</td><td>アーモンド</td></tr> </table>	卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに	くるみ	大豆	いくら	かシューナツ	やまいも	ごま	キウイ	バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉	豚肉	鮭	いか	あわび	さば	わかシタツ	アーモンド	<p>豚肉とさつま芋の甘辛胡麻炒め チリソースで味わう海老イカ海鮮メンチ 餃子名物カレーボール ひじき煮 彩りお豆のオリエンタルサラダ</p> <p>1月31日 使用しているアレルギー物質 (色のついてるものを使用しています。)</p> <table border="1"> <tr><td>卵</td><td>乳</td><td>小麦</td><td>落花生</td><td>そば</td><td>えび</td><td>かに</td></tr> <tr><td>くるみ</td><td>大豆</td><td>いくら</td><td>かシューナツ</td><td>やまいも</td><td>ごま</td><td>キウイ</td></tr> <tr><td>バナナ</td><td>もも</td><td>りんご</td><td>オレンジ</td><td>ゼラチン</td><td>鶏肉</td><td>牛肉</td></tr> <tr><td>豚肉</td><td>鮭</td><td>いか</td><td>あわび</td><td>さば</td><td>わかシタツ</td><td>アーモンド</td></tr> </table>	卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに	くるみ	大豆	いくら	かシューナツ	やまいも	ごま	キウイ	バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉	豚肉	鮭	いか	あわび	さば	わかシタツ	アーモンド
卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに																																																																																																																																										
くるみ	大豆	いくら	かシューナツ	やまいも	ごま	キウイ																																																																																																																																										
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉																																																																																																																																										
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	わかシタツ	アーモンド																																																																																																																																										
卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに																																																																																																																																										
くるみ	大豆	いくら	かシューナツ	やまいも	ごま	キウイ																																																																																																																																										
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉																																																																																																																																										
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	わかシタツ	アーモンド																																																																																																																																										
卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに																																																																																																																																										
くるみ	大豆	いくら	かシューナツ	やまいも	ごま	キウイ																																																																																																																																										
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉																																																																																																																																										
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	わかシタツ	アーモンド																																																																																																																																										
卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに																																																																																																																																										
くるみ	大豆	いくら	かシューナツ	やまいも	ごま	キウイ																																																																																																																																										
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉																																																																																																																																										
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	わかシタツ	アーモンド																																																																																																																																										
卵	乳	小麦	落花生	そば	えび	かに																																																																																																																																										
くるみ	大豆	いくら	かシューナツ	やまいも	ごま	キウイ																																																																																																																																										
バナナ	もも	りんご	オレンジ	ゼラチン	鶏肉	牛肉																																																																																																																																										
豚肉	鮭	いか	あわび	さば	わかシタツ	アーモンド																																																																																																																																										